



Rote Bete-Blaubeer Smoothie mit Acai

Angaben für 4 Gläser à 200ml

100g	Rote Bete
2St.	Orangen
1St.	Apfel
50g	Blaubeeren TK
1TL	Acai Pulver
1EL	Agavendicksaft
600ml	Stilles Wasser

Zubereitung:

Rote Bete gut waschen und in grobe Stücke schneiden. Orangen schälen, in grobe Stücke schneiden und entkernen. Apfel waschen, entkernen und in grobe Stücke schneiden.

Alle Frucht- und Gemüsestücke in einen Mixbecher geben, gefrorene Beeren, Acaipulver und Agavendicksaft zugeben.

Mit stillem Wasser auffüllen und zu einem feinen Smoothie mixen.